



# Früchtefastenwoche



Das Fastenerlebnis der besonderen Art.

Eine Woche zum Entschlacken und Wohlfühlen.

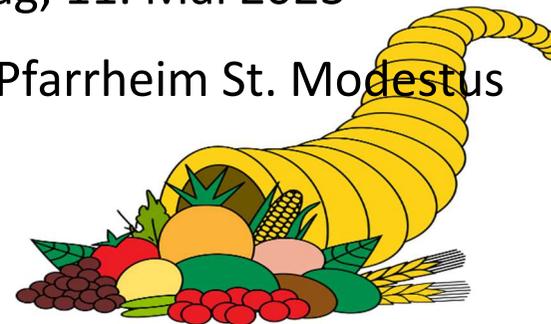
Die Nahrung besteht während des Kurses aus Obst, Gemüse und Nüssen.

Leichte sportliche Aktivitäten tragen zum Wohlbefinden bei.

Start – Freitag, 05. Mai 2023

Ende – Donnerstag, 11. Mai 2023

Täglich ab 18:00 Uhr im Pfarrheim St. Modestus



Leitung: Stefanie Schmidt-Stolze, Ernährungsberaterin und Fitnesstrainerin

Weitere Informationen und Anmeldung bei Silvia Schulte 05455/1411