

# **Früchtefastenwoche**

**vom 16.-22. Mai 2025**

**Bei diesem Abendkurs lernt man ein Fastenerlebnis der besonderen Art kennen.**

**Die Ernährung besteht überwiegend aus Obst, Gemüse, Nüssen und Trockenobst.**

**Moderate Bewegung begleitet den Kurs.**

**Treffpunkt Pfarrheim St. Modestus**

**Dörenthe**

**Weitere Informationen und Anmeldungen  
bei Silvia Schulte 05455/1411**

